



М.О. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 131» г. Чебоксары  
Г.Н.Саушина  
2020 г

**Режим дня<sup>1</sup>**

**детей второй группы раннего возраста «Колобок»  
на холодный период  
2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40
	8.40-9.10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	8.40-9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.40-16.10 (по подгруппам)
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.40-17.30
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе распорядка дня примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы



**Режим дня<sup>1</sup>  
детей средней группы «Колокольчики»  
на холодный период  
2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.40-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой), в соответствии с Сан-ПиН 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы



**Режим дня<sup>1</sup>  
детей старшей группы «Радуга»  
на холодный период  
2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с Сан-ПиН 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы



**Режим дня<sup>1</sup>**  
**детей старшей группы «Почемучки»**  
**на холодный период**  
**2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с Сан-ПиН 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы



**Режим дня<sup>1</sup>  
 детей подготовительной к школе группы «Непоседы»  
 на холодный период  
 2020-2021 учебного года**

Режимные моменты	Время
Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.40-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с Сан-Пин 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы



**Режим дня<sup>1</sup>  
детей подготовительной к школе группы «Ягодки»  
на холодный период  
2020-2021 учебного года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Приход детей, утренний осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	8.50-9.00
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами<sup>2</sup></b>	9.00-10.50
<b>Второй завтрак</b>	10.50-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	11.00-12.40
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	12.40-12.50
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.50-13.15
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	13.15-15.20
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>	15.20-15.40
<b>Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия со специалистами</b>	15.40-16.20
<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b>	16.20-16.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы</b>	16.50-17.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	17.30-19.00

<sup>1</sup> – Режим дня составлен на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, в соответствии с Сан-ПиН 2.4.1.3049-13.

<sup>2</sup> – указана общая длительность, включая перерывы